



JUNIO 2018

MENÚ ESPECIAL PARA CELÍACOS. MENÚ SIN GLUTEN.



* Prohibidos todos los alimentos que contengan Trigo, Avena, Cebada, Espelta y Centeno.

* El Pan, la pasta, cereales, galletas, etc. tendrán que ser SIN GLUTEN

* Si se utiliza algún tipo de harina será SIN GLUTEN *Los Yogures mejor naturales (azucarados o edulcorados) o sin gluten. * SG : SIN GLUTEN



1
GARBANZOS CON ACELGAS Y CUSCÚS
*SG
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO *SG
FRUTA

4
CALAMARES A LA ROMANA *SG
LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON
PATATA COCIDA Y JUDÍAS.
FRUTA

5
SOPA DE CABELLITO Y ESTRELLITAS
*SG
POLLO AL HORNO CON PATATAS Y
GUARNICIÓN .
SANDIA Y MELÓN .

6
MACARRONES *SG
CON TOMATE NATURAL.
SALMÓN A LA PLANCHA CON
ENSALADA.
YOGURT

7
GUISANTES CON ZANAHORIA Y
JAMÓN.
ALBÓNDIGAS CON ARROZ Y
TOMATE NATURAL.
FRUTA

8
ENSALADILLA RUSA
(MAYONESA, HUEVO Y ATÚN)
HAMBURGUESAS CON PATATAS
FRITAS.
FRUTA

11
REVUELTO DE ESPINACAS .
ESPAGUETIS *SG BOLOÑESA
FRUTA

12
LENTEJAS CON ARROZ.
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
*SG CON ENSALADA.
KIWI Y NARANJA.

13
BRÉCOL CON AJADA.
FILETE DE POLLO CON ARROZ Y
TOMATE NATURAL.
GELATINA

14
CREMA DE CALABACÍN .
TERNERA ESTOFADA CON PATATAS
COCIDAS Y GUARNICIÓN.
FRUTA .

15
ENSALADA MIXTA.
EMPANADA DE CARNE Y ATÚN *SG
FRUTA

18
JUDÍAS CON ATÚN.
BISTEC CON TALLARINES *SG
SANDIA Y MELÓN.

19
CROQUETAS *SG DE POLLO.
JAMÓN ADOBADO CON PURÉ
CASERO.
FRUTA

20
ENSALADA DE PASTA *SG
PEZ ESPADA CON PATATA COCIDA.
FRUTA

21
PASTEL DE ARROZ
(JAMÓN YORK, QUESO Y TOMATE)
PAVO A LA PLANCHA CON
ENSALADA.
FRUTA



Estos Menús pueden contener alérgenos especificados que puede consultar en el Centro Escolar, así como en la página WEB del Centro: www.divinosalvador.com

Este Menú ha sido valorado y certificado por Consultoría Nutricional CONUGA cumpliendo con la Normativa Legal Vigente "Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición 17/ 2011", con la "Normativa para Menús de Comedores Escolares y Comedores Colectivos" y con el Reglamento (UE) Nº 1169 / 2011 la Alérgenos De Declaración Obligatoria. (ADO) . Menús Supervisados y Homologados a la Normativa Legal Vigente para el periodo del curso escolar 2017 -2018. . Firma : Rosa Bugeiro Díaz . Dietista. Responsable de Consultoría Nutricional Gallega.