



JUNIO 2018

MENÚ ESPECIAL PARA ALÉRGICOS AL HUEVO. MENÚ SIN HUEVO



Este menú , a excepción de Huevo , pueden contener los siguientes alérgenos : Lácteos , crustáceos , pescado , altramuces , cacahuets , apio , sésamo , frutos secos , sulfitos , mostaza y soja "

*Cuidado que la pasta (macarrones , fideos , estrellitas , etc) NO sea al huevo (cosa que suele ser habitual)

* Leer con atención las etiquetas de los productos porque muchos en su proceso de elaboración lleva huevo o sucedáneos como es el caso de salchichas , fiambres , bollería , galletas , cremas , etc



1
GARBANZOS CON ACELGAS Y CUSCÚS.
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO.
FRUTA

4
CALAMARES A LA ROMANA.
(REBOZADO SIN HUEVO)
LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA COCIDA Y JUDÍAS.

5
SOPA DE CABELLITO Y ESTRELLITAS.
POLLO AL HORNO CON PATATAS Y GUARNICIÓN .

6
MACARRONES CON TOMATE NATURAL.
SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA.

7
GUISANTES CON ZANAHORIA Y JAMÓN.
ALBÓNDIGAS CON ARROZ Y TOMATE NATURAL.

8
ENSALADILLA RUSA
(MAYONESA Y ATÚN)
(SIN HUEVO)

HAMBURGUESAS CON PATATAS FRITAS.

FRUTA

SANDIA Y MELÓN .

YOGURT

FRUTA

FRUTA

11
SALTEADO DE ESPINACAS .

12
LENTEJAS CON ARROZ.

13
BRÉCOL CON AJADA.

14
CREMA DE CALABACÍN .

15
ENSALADA MIXTA.

ESPAGUETIS BOLOÑESA

FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
(REBOZADO SIN HUEVO)
CON ENSALADA.

FILETE DE POLLO CON ARROZ Y TOMATE NATURAL.

TERNERA ESTOFADA CON PATATAS COCIDAS Y GUARNICIÓN.

EMPANADA DE CARNE Y ATÚN.

FRUTA

KIWI Y NARANJA.

GELATINA

FRUTA .

FRUTA

18
JUDÍAS CON ATÚN.

19
CROQUETAS DE POLLO.
(REBOZADO SIN HUEVO)

20
ENSALADA DE PASTA.

21
PASTEL DE ARROZ
(JAMÓN YORK , QUESO Y TOMATE)

BISTEC CON TALLARINES.
(REBOZADO SIN HUEVO)

JAMÓN ADOBADO CON PURÉ CASERO.

PEZ ESPADA CON PATATA COCIDA.

PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA.

SANDIA Y MELÓN.

FRUTA

YOGURT

FRUTA



Estos Menús pueden contener alérgenos especificados que puede consultar en el Centro Escolar , así como en la página WEB del Centro : www.divinosalvador.com

Este Menú ha sido valorado y certificado por Consultoría Nutricional CONUGA cumpliendo con la Normativa Legal Vigente " Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición 17/ 2011 " , con la " Normativa para Menús de Comedores Escolares y Comedores Colectivos " y con el Reglamento (UE) Nº 1169 / 2011 la Alérgenos De Declaración Obligatoria. (ADO) . Menús Supervisados y Homologados a la Normativa Legal Vigente para el periodo del curso escolar 2017 -2018. . Firma : Rosa Bugeiro Díaz . Dietista. Responsable de Consultoría Nutricional Gallega.